

THE CIRCLE

beauty & wellness



Respira.

Nel centro di Cagliari esiste un luogo dove ti puoi fermare,
respirare i profumi della terra e connetterti con il tuo corpo
per ritrovare il benessere e l'equilibrio.

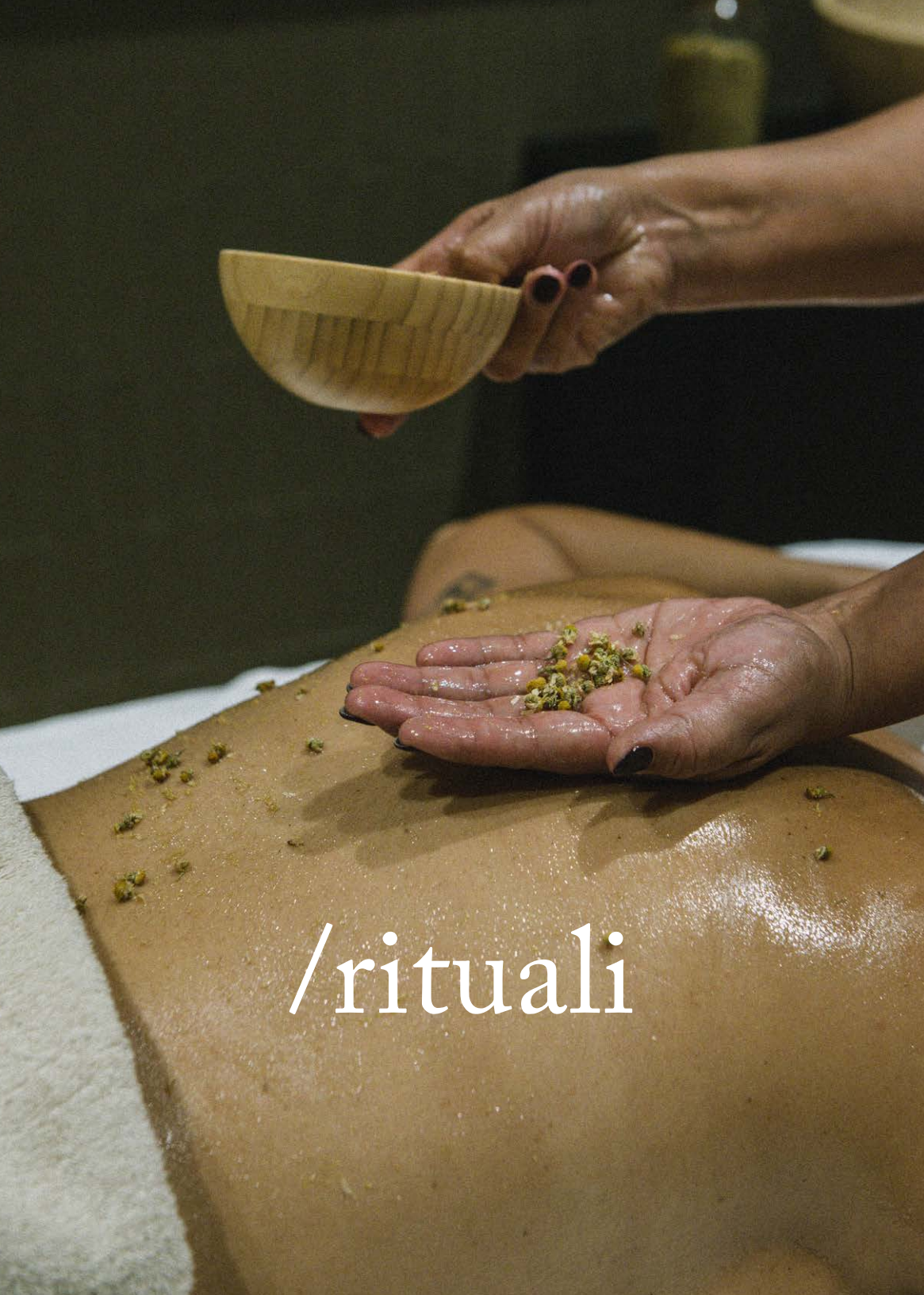
Breathe.

*In the center of Cagliari there is a place where you can stop,
breathe in the scents of the earth and connect with your body
to find well-being and balance.*

Trattamenti di estetica e benessere nati dall'unione di scienza e natura,
creati su misura per te dal nostro cerchio di professionisti,
Eleva la tua esperienza di estetica e benessere, entra nel cerchio.

*Aesthetic and wellness treatments born from the union of science and nature,
tailored just for you by our circle of professionals.
Elevate your aesthetic and wellness experience—step into the circle.*

thecirclebeauty.it



/rituali



Relax profondo, detox e aromaterapia.

Ogni esperienza è studiata per rivitalizzare il corpo e la mente, utilizzando erbe e oli che la natura sarda ci offre per riconnetterci alla terra. Perfetti per dedicarsi un momento per se stessi, per regalare benessere a chi amiamo o per respirare per la prima volta i profumi della Sardegna.

Deep relaxation, detox, and aromatherapy.

Each experience is designed to revitalize the body and mind, using herbs and oils that Sardinian nature offers to reconnect with the earth.

Perfect for dedicating a moment to yourself, gifting well-being to a loved one, or breathing in the scents of Sardinia for the first time.

thecirclebeauty.it

Rituale floreale the circle

Floral Ritual The Circle

Un rituale sensoriale con un olio medicato speciale, infuso con erbe, fiori e oli essenziali per idratare la pelle e ridurre lo stress, favorendo armonia ed equilibrio.

A sensory ritual with a special medicated oil infused with herbs, flowers, and essential oils to hydrate the skin and reduce stress, promoting harmony and balance.

club card normal

90' min **90** min
96 € **120 €**

Rituale Relax di coppia

Couples' Relax Ritual

Un'esperienza romantica nella suite di coppia con trattamenti personalizzati che combinano massaggi rilassanti, idratanti o energizzanti per un momento di benessere condiviso.

A romantic experience with personalized treatments combining relaxing, hydrating, or energizing massages for a shared moment of well-being.

75 min **75** min
120 € **150 €**
prezzo per 2 prezzo per 2

Rituale di Sardegna

Sardinia Ritual

Un viaggio tra gli aromi della Sardegna con scrub al sale marino e mirto, impacco rigenerante con oli di rosmarino e lavanda, e un massaggio rilassante per rinnovare corpo e mente.

A journey through the aromas of Sardinia with a sea salt and myrtle scrub, a regenerating wrap with juniper and lavender oils, and a relaxing massage to renew body and mind.

75 min **75** min
88 € **110 €**

Rituale di benessere su misura

Tailor-Made Wellness Ritual

Un trattamento personalizzato con tecniche drenanti, decontratturanti o rilassanti, arricchito con erbe e oli essenziali sardi scelti da te.

A fully customized treatment combining draining, deep tissue, or relaxing techniques, enriched with herbs and essential oils of your choice.

60 min **60** min
72 € **90 €**

Rituale Energy Sportivo

club card normal

Energy Sport Ritual

Perfetto dopo l'attività fisica, combina massaggi profondi per alleviare tensioni, migliorare la circolazione e ripristinare l'energia.

75 min	75 min
88 €	110 €

Perfect after physical activity, this ritual includes deep massages to relieve muscle tension, improve circulation, and restore energy.

Rituale relax

Relax Ritual

Inizia con un dry brushing esfoliante, seguito da un massaggio con oli essenziali che favoriscono il sonno profondo e il completo rilassamento.

60 min	60 min
72 €	90 €

Begins with an exfoliating dry brushing, followed by a massage with essential oils known to promote deep sleep and complete relaxation.

Rituale detox

Detox Ritual

Un mix di drenaggio linfatico e impacchi specifici per eliminare tossine, stimolare la rigenerazione cellulare e donare nuova vitalità.

60 min	60 min
72 €	90 €

A combination of lymphatic drainage techniques and targeted wraps to eliminate toxins, stimulate cell regeneration, and restore vitality.

Rituale calco modellante

Sculpting Wrap Ritual

Un trattamento rimodellante con maschera termica a base di solfato di calcio e caolino per migliorare la microcircolazione e ridurre il grasso sottocutaneo. Ideale per gambe, cosce e addome.

60 min	60 min
72 €	90 €

A body contouring treatment using a thermal mask with calcium sulfate and kaolin to improve microcirculation and reduce subcutaneous fat. Ideal for legs, thighs, and abdomen.



/trattamenti viso



Sapienti manualità e prodotti selezionati per qualità ed innovazione fanno
dei nostri trattamenti per la cura del viso un'esperienza unica.

Ogni trattamento è studiato per rispondere alle esigenze specifiche della pelle,
garantendo risultati visibili e duraturi per un aspetto fresco e radioso.

*Expert techniques and carefully selected products, chosen for their quality and
innovation, make our facial treatments a unique experience. Each treatment is
designed to meet the skin's specific needs, ensuring visible and long-lasting results
for a fresh and radiant appearance.*

thecirclebeauty.it

Consulenza di Skin Diagnosis

Skin Diagnosis Consultation

Analisi avanzata della pelle con intelligenza artificiale e scanner per identificare rughe, macchie e imperfezioni e scegliere trattamenti personalizzati.

Advanced skin analysis with AI and scanning technology to identify wrinkles, spots, and imperfections, allowing for personalized treatments.

club card normal

30 min 30 min
48 € 60 €

Trattamento su misura Biologique Recherche

Biologique Recherche Customized Treatment

Trattamento personalizzato del noto brand francese, con fasi specifiche e fino a dieci passaggi distinti. Detersione, massaggi, sieri e maschere ad altissima concentrazione di attivi per ogni Istante di pelle : idratazione, anti-age, pelle sensibile, acne e macchie cutanee.

Tailored treatment from the renowned French brand, featuring up to ten specific steps. Cleansing, massage, serums, and highly concentrated masks for hydration, anti-aging, sensitive skin, acne, and pigmentation.

45 min 45 min
96 € 120 €
60 min 60 min
120 € 150 €

Trattamento esclusivo Biologique Recherche

Biologique Recherche Exclusive Treatment

Soin Second Peau, alternativa al filler , è un trattamento rigenerante con Acido ialuronico medico, 40 volte più concentrato dei cosmetici tradizionali. Stimola il collagene, riduce le rughe e dona un effetto tensore immediato.

Soin Second Peau, a filler alternative, uses medical-grade Hyaluronic Acid, 40 times more concentrated than traditional cosmetics. It stimulates collagen, reduces wrinkles, and provides an immediate lifting effect.

60 min 60 min
288 € 360 €

Trattamento peeling macchie/anti-age/cicatrici

Peeling Treatment for Spots/Anti-Aging/Scars

Riduce cicatrici e macchie, stimola il rinnovamento cellulare e uniforma l'incarnato per una pelle più luminosa.

Reduces scars and pigmentation, stimulates cell renewal, and evens skin tone for a more radiant appearance.

60 min 60 min
96 € 120 €

Trattamento viso detossinante

Detox Facial Treatment

Purifica in profondità, elimina tossine e ossigena i tessuti per un aspetto più luminoso e uniforme.

Deeply purifies, removes toxins, and oxygenates tissues for a brighter, more even complexion.

club card normal

60 min **60** min
56 € **70 €**

Trattamento illuminante express

Express Brightening Treatment

Detersione, esfoliazione e maschera illuminante con vitamina C o acido ialuronico per un aspetto fresco e radioso.

Cleansing, exfoliation, and brightening mask with vitamin C or hyaluronic acid for a fresh, glowing complexion.

30 min **30** min
40 € **50 €**

Massaggio viso lifting

Lifting Facial Massage

Stimola la microcircolazione e tonifica il viso, riducendo segni di stanchezza e rughe per un effetto disteso.

Stimulates microcirculation and tones facial muscles, reducing fatigue and wrinkles for a lifted effect.

30 min **30** min
40 € **50 €**

Trattamento antietà radiofrequenza

Anti-Aging Radiofrequency Treatment

Onde elettromagnetiche stimolano il collagene, riducono rughe e migliorano elasticità e luminosità senza interventi invasivi.

Electromagnetic waves stimulate collagen, reduce wrinkles, and enhance skin elasticity and radiance without invasive procedures.

30 min **30** min
48 € **60 €**



/massaggi e tech

Massaggio anticellulite/drenante

Anti-Cellulite/Draining Massage

Favorisce la circolazione, il drenaggio linfatico e riduce cellulite, gonfiore e ritenzione idrica.

Boosts circulation and lymphatic drainage, reducing cellulite, swelling, and water retention.

club card normal

50 min 50 min
56 € 70 €

Massaggio rilassante

Relaxing Massage

Movimenti lenti sciolgono tensioni muscolari e favoriscono rilassamento e benessere psico-fisico

Slow, soothing movements release muscle tension, promoting relaxation and overall well-being.

50 min 50 min
56 € 70 €

Massaggio decontratturante

Deep Tissue Massage

Allenta tensioni e contratture muscolari, allevia il dolore e migliora la mobilità.

Relieves muscle tension and contractions, alleviates pain, and improves mobility.

30 min 30 min
36 € 45 €

50 min 50 min
56 € 70 €

Pressoterapia

Pressotherapy

Compressione d'aria per drenaggio linfatico, riduzione di cellulite, gonfiore e ritenzione idrica.

Air compression stimulates lymphatic drainage, reduces cellulite, swelling, and water retention.

45 min 45 min
40 € 50 €

Vacuum/Radiofrequenza cosce e glutei

Vacuum/Radiofrequency for Thighs & Glutes

Rimodella, riduce cellulite e ritenzione idrica, stimola collagene ed elasticità per una pelle più tonica.

Contours the body, reduces cellulite and water retention, and boosts collagen for firmer skin.

60 min 60 min
72 € 90 €

Vacuum/Radiofrequenza addome o braccia

Vacuum/Radiofrequency for Abdomen or Arms

Definisce contorni, stimola collagene e riduce il grasso localizzato per una pelle più soda e levigata.

Defines body contours, stimulates collagen, and reduces localized fat for smoother, firmer skin.

30 min 30 min
46 € 60 €



/epilazione

Cera Brasiliana

Brazilian Wax

Tecnica di depilazione senza strisce, ideale per pelli sensibili. Rimuove anche i peli più corti dalla radice, lasciando la pelle liscia, morbida e senza irritazioni più a lungo.

Strip-free waxing technique, ideal for sensitive skin. Removes even the shortest hairs from the root, leaving the skin smooth, soft, and irritation-free for longer

	club card	normal
GAMBE <i>Legs</i>	19,80 €	22 €
COSCE <i>Thighs</i>	21,60 €	24 €
INGUINE <i>Groin</i>	27 €	30 €
GLUTEI <i>Buttocks</i>	13,50 €	15 €
ASCELLE <i>Armpits</i>	13,50 €	15 €
BRACCIA <i>Arm</i>	22,50 €	25 €
PANCIA <i>Belly</i>	13,50 €	15 €
ZONA LOMBARE <i>Lumbar area</i>	13,50 €	15 €
SOPRALABIALE <i>Supralabial</i>	9 €	10 €
ZIGOMI <i>Cheekbones</i>	9 €	10 €
DITA <i>Fingers</i>	4,50 €	5 €
GAMBE, COSCE E INGUINE <i>Legs, thighs and groin</i>	54 €	60 €
PETTO E ADDOME <i>Chest and abdomen</i>	36 €	40 €
SCHIENA E SPALLE <i>Back and shoulders</i>	36 €	40 €

Filo arabo

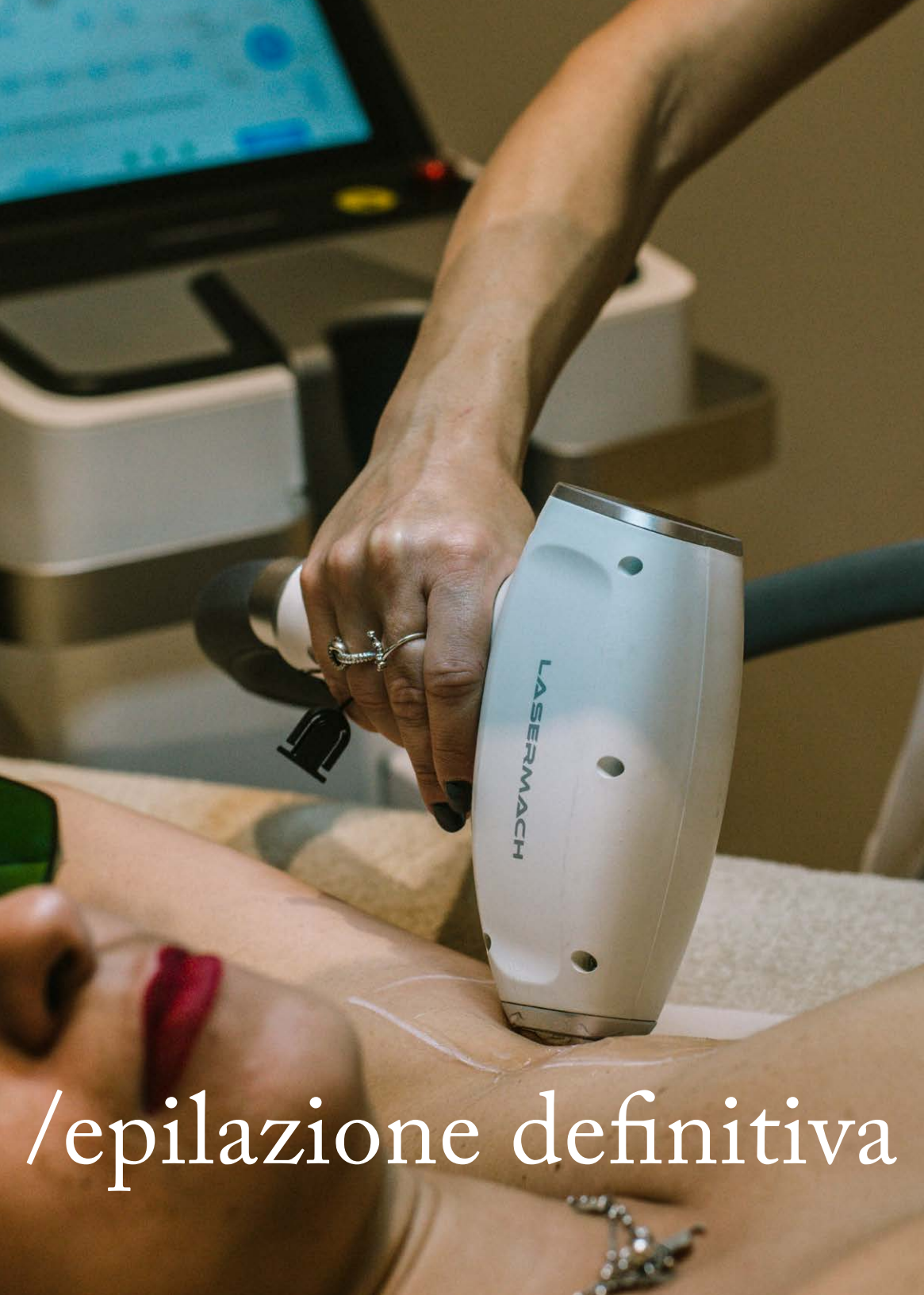
Arabic Threading

Epilazione tradizionale con filo di cotone, precisa e delicata, ideale per pelli sensibili e stagioni calde. Rimuove i peli dalla radice per una pelle liscia a lungo.

Traditional hair removal using cotton thread, precise and gentle, ideal for sensitive skin and warm seasons.

Removes hair from the root for smooth skin that lasts longer.

	club card	normal
FILO ARABO SOPRACCIGLIA <i>Arabic eyebrow thread</i>	13,50 €	15 €
FILO ARABO SOPRALABIALE/ZIGOMI <i>Arabic thread supralabial/cheekbones</i>	9 €	10 €
FILO ARABO VISO <i>Arabic facial thread</i>	27 €	30 €
FILO ARABO VISO CON SOPRACCIGLIA <i>Arabic thread face with eyebrows</i>	36 €	40 €



/epilazione definitiva

Elettrocoagulazione

Electrocoagulation

Epilazione ad ago definitiva, ideale per peli sottili e chiari.

Garantisce risultati duraturi con precisione su diverse aree del corpo.

Needle hair removal, ideal for fine and light hairs.

Guarantees long-lasting results with precision on various areas of the body.

club card normal

1,2 € 1,5 €

al minuto al minuto

16 € 20 €

15 min 15 min

28,80 € 36 €

30 min 30 min

Laser diodo 808

Diodo 808 Laser

Epilazione permanente avanzata e delicata. Agisce sui follicoli senza danneggiare la pelle, adatta anche alle zone sensibili, con risultati duraturi e miglioramento cutaneo.

Advanced, permanent hair removal. Targets hair follicles without damaging the skin, suitable for sensitive areas, with long-lasting results and improved skin quality.

	club card	normal		club card	normal
GAMBE <i>Legs</i>	48 €	60 €	PETTO <i>Chest</i>	64 €	80 €
COSCE <i>Thighs</i>	56 €	70 €	ADDOME <i>Abdomen</i>	64 €	80 €
INGUINE <i>Groin</i>da	40 €	da 50 €	SPALLE <i>Shoulders</i>	56 €	70 €
GLUTEI <i>Buttocks</i> da	40 €	da 50 €	SCHIENA <i>Back</i>	56 €	70 €
ASCELLE <i>Armpits</i>	40 €	50 €	GAMBE E COSCE .. da	80 €	100 €
BRACCIA <i>Arm</i> da	48 €	60 €	<i>Legs and thighs</i>		
PANCIA <i>Belly</i>	32 €	40 €	GAMBE, COSCE e INGUINE		
ZONA LOMBARE <i>Lumbar area</i>	32€	40 €	<i>Legs, thighs and groin ...</i> da	120 €	da 150 €
SOPRALABIALE <i>Supralabial</i>	16 €	20 €	PETTO E ADDOME	96 €	120 €
VISO <i>Face</i>	48 €	60 €	<i>Chest and abdomen</i>		
ZIGOMI <i>Cheekbones</i>	16 €	20 €	SCHIENA SPALLE	96 €	120 €
COLLO <i>Neck</i>	32 €	40 €	<i>Back shoulders</i>		
DITA <i>Fingers</i>	16 €	20 €	TOTAL BODY ..	240/280 €	300/350€



/nails & co

Nail & co

	club card	normal
PEDICURE SPA ESTETICA	31,50 €	35 €
<i>Beauty spa pedicure</i>		
PEDICURE SPA CON SEMIPERMANENTE	45 €	50 €
<i>Spa pedicure with semi-permanent</i>		
PEDICURE SPA PROFONDA	40,5 €	45 €
<i>Deep spa pedicure</i>		
PEDICURE SPA PROFONDA CON SEMIPERMANENTE	54 €	60 €
<i>Deep spa pedicure with semi-permanent</i>		
PEDICURE DRY CON SEMIPERMANENTE	31,50 €	35 €
<i>Dry pedicure with semi-permanent</i>		
MANICURE SPA <i>Spa manicure</i>	22,50 €	25 €
MANICURE SPA EXPRESS <i>Spa manicure express</i>	18 €	20 €
MANICURE DRY CON SEMIPERMANENTE	27 €	30 €
<i>Dry manicure with semi-permanent</i>		
MANICURE DRY CON SEMIPERMANENTE STRONG	36 €	40 €
<i>Dry manicure with strong semi-permanent</i>		
MANICURE DRY CON COPERTURA GEL/REFILL	40,50 €	45 €
<i>Dry manicure with gel/refill coverage</i>		
MANICURE DRY CON RICOSTRUZIONE UNGHIE	da 54 €	da 60 €
<i>Dry manicure with nail reconstruction</i>		

Lash & Brows

	club card	normal
DESIGN SOPRACCIGLIA <i>Eyebrow design</i>	13,50 €	15 €
DESIGN E COLORE SOPRACCIGLIA <i>Eyebrow design and color</i>	36 €	40 €
DESIGN, COLORE E LAMINAZIONE SOPRACCIGLIA	45 €	50 €
<i>Design, color and eyebrow lamination</i>		
LAMINAZIONE CIGLIA <i>Eyelash lamination</i>	54 €	60 €
EXTENSION CIGLIA <i>Eyelash extension</i>	135 €	150 €
DERMOPIGMENTAZIONE <i>Dermopigmentation</i>	da 360 €	da 400 €



/beauty tips

Armocromia e forma del viso

Color Analysis and Face Shape

Analisi dei colori ideali in base a pelle, occhi e capelli per valorizzare l'immagine con abiti e trucco adatti.

150 €

Analysis of the ideal colors based on skin, eyes, and hair to enhance your image with suitable clothing and makeup.

Make up evento/cerimonia

Event/Ceremony Make-up

Trucco professionale per un look impeccabile e duraturo, esaltando la bellezza naturale.

65 €

Professional makeup for an impeccable and long-lasting look, highlighting your natural beauty.

Make up sposa

Bride Make-up

Trucco personalizzato per il giorno del matrimonio, per un look raffinato e a lunga tenuta.

da **350 €**

Customized makeup for your wedding day, providing a refined look that lasts all day.

Percorso Beauty Sposa - Bridal Beauty Journey

Dopo il servizio di consulenza beauty sposa creeremo un percorso di trattamenti personalizzati che ti garantiranno una pelle idratata e radiosa nel giorno del tuo matrimonio. Dai massaggi rilassanti ai trattamenti estetici viso e corpo, per passare alle unghie, ciglia e sopracciglia, le nostre beauty therapist cureranno ogni dettaglio per te.

After a bridal beauty consultation, we will create a personalized treatment plan to ensure your skin is hydrated and radiant on your wedding day. From relaxing massages to face and body aesthetic treatments, along with nail, lash, and eyebrow care, our beauty therapists will attend to every detail for you.



/wellness tips

Trattamento osteopata

club card normal

Osteopathy Treatment

Manipolazioni manuali per migliorare postura, dolori muscolari, emicranie e benessere generale.

90 € 100 €

Manual techniques to improve posture, muscle pain, migraines, and overall well-being.

Consulenza nutrizionale Metodo Nutriregola®

Nutritional Counseling

Gli obiettivi vanno dal miglioramento estetico alla performance sportiva con particolare attenzione ai soggetti patologici al fine di migliorare la qualità della vita attraverso la nutrizione personalizzata.

250 € 290 €

The objectives range from aesthetic improvement to sports performance, with particular attention to pathological subjects, in order to improve quality of life through personalized nutrition.

Consulenza naturopatia

Naturopath Counseling

Approccio olistico che utilizza rimedi naturali per stimolare il benessere e rafforzare l'autoguarigione del corpo.

96 € 120 €

An holistic approach using natural remedies to promote well-being and strengthen the body's self-healing abilities.

Riflessologia plantare

Reflexology

Massaggio ai piedi che stimola punti energetici per riequilibrare il corpo, ridurre lo stress e favorire il benessere.

65 € 75 €

Foot massage that stimulates energetic points to balance the body, reduce stress, and promote overall wellness.

Percorso pregnancy - Pregnancy Journey

Dopo una consulenza benessere dedicata a donne in gravidanza e post-gravidanza, creeremo un percorso personalizzato di trattamenti delicati e rilassanti per supportarti in totale sicurezza. Dai massaggi prenatali alla cura della pelle e agli esercizi specifici, ci prendiamo cura del tuo benessere in ogni fase di questa meravigliosa esperienza.

Gentle, relaxing treatments to safely support your pregnancy, including prenatal massages and skincare.



/shop

/brand

Abbiamo selezionato i migliori prodotti per la cura del tuo corpo. Creme e sieri skincare di altissima qualità, protezioni solari, oli essenziali ed erbe provenienti dalla Sardegna, integratori alimentari e altri prodotti ricercati per la tua bellezza e per il tuo benessere.

BIOLOGIQUE
RECHERCHE
PARIS

hemproutine

Laboratori
Legren



BIOMA  NATURE

Australian Gold®

/gift card

Il benessere è un pensiero speciale. Regala benessere con i nostri trattamenti su misura o con le nostre Gift Card spendibili sui trattamenti in menù e sui prodotti in shop.

€ 100

€ 300

€ 500

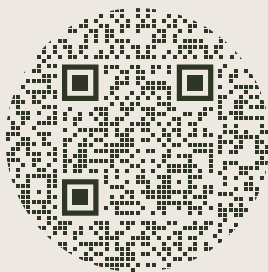


/tecnologia

T-SHAPE DI BALDAN

LASER MACH

PRESSOTERAPIA PSX



VIA SIDNEY SONNINO 62, 09125 CAGLIARI

+39 070 0950844 - +39 348 0017922

Booking Online

thecirclebeauty.it



RITUALI E MASSAGGI OVUNQUE TU SIA

THE **CIRCLE**

beauty & wellness

VILLE . HOTEL . BARCHI . PISCINE

villas . hotels . boats . pools

RITUALS AND MASSAGES WHEREVER YOU ARE

Contattaci se sei una struttura ricettiva e hai bisogno di questo servizio

agency@thecirclebeauty.it

THE CIRCLE

beauty & wellness



CLUB CARD

Entra nel cerchio per avere numerosi vantaggi e un listino prezzi esclusivo

Dedicato ai membri del club

90 € VALIDITÀ UN ANNO

THE CIRCLE
beauty & wellness

thecirclebeauty.it